

## **Правила поведения при террористическом акте, захвате заложников**

- Беспрекословно выполнять требования террористов, если они не несут угрозы вашей жизни и здоровью.
- Постарайтесь отвлечься от неприятных мыслей.
- Осмотрите место, где вы находитесь, отметьте пути отступления укрытия.
- Старайтесь не выделяться в группе заложников.
- Если вам необходимо встать, перейти на другое место, спрашивайте разрешения.
- Старайтесь занять себя: читать, писать и т.д.
- Не употребляйте алкоголь.
- Отдайте личные вещи, которые требуют террористы.
- Если вы попали в число освобожденных, сообщите представителям спецслужб следующую информацию: число захватчиков, их место расположения, вооружения, число пассажиров, моральное и физическое состояние террористов, особенности их поведения, другую информацию.
- При стрельбе ложитесь на пол или укройтесь, но никуда не бегите.
- При силовом методе освобождения заложников, четко выполняйте все распоряжения представителей спецслужб.

## **Правила поведения пострадавших.**

### *Если вы ранены*

1. Если капиллярное кровотечение. Постарайтесь перевязать рану жгутом, полотенцем, шарфом или куском ткани.
2. Если венозное кровотечение. Наложите давящую повязку, используя ремень, платок, полосу прочной ткани.
3. Окажите помощь тому, кто рядом, но в более тяжелом положении.

### *Если вы находитесь под завалом*

1. Не падайте духом и не паникуйте.
2. Осмотритесь нет ли поблизости пустот. Постарайтесь определить, откуда идет воздух.
3. Постарайтесь подать сигнал голосом, стуком. Лучше это делать, когда услышите голоса людей, лай собак.
4. Как только машины и механизмы прекратят работу и наступит тишина значит, объявлена «минута молчания». В это время спасатели с приборами и собаками ведут усиленную разведку. Используйте это привлеките их внимание любым способом. Вас обнаружат по стону, крику и даже дыханию.

### *Если вы задыхаетесь*

1. Наденьте влажную ватно-марлевую повязку.
2. Защитите органы дыхания мокрым полотенцем, платком, шарфом или другой тканью.
3. При запахе газа раскройте окна, не пользуйтесь зажигалкой, спичками, не включайте электрические приборы и освещение.